

EL CENTRO NACIONAL DE METROLOGÍA, EXPLICA EL HORARIO DE VERANO.

Este Domingo 29 de octubre termina el horario de verano, inicia el horario de invierno

Desde 1996 se practica en México el cambio de horario, este último domingo de octubre a las 2h00 de la mañana se deberá atrasar una hora su reloj en casi todos los municipios del país.

Domingo 29 de octubre, inicia el horario de Invierno.

Autor
Centro Nacional de
Metrología

Al horario adoptado entre el primer domingo de abril y el último domingo de octubre

se le llama **Horario de Verano**, mientras que el horario para el resto del año se le llama **Horario de Invierno**. **El ajuste de una hora que se realiza en los relojes para pasar de un horario al otro ocurre exactamente las 2h00 de la mañana**. El cambio de horario se realiza en esta hora para minimizar los posibles efectos adversos para la sociedad



por efecto del ajuste de los relojes. En los Estados Unidos Mexicanos el cambio de horario se realiza primeramente en la zona horaria del Centro, una hora después se efectúa el cambio de horario en la zona del Pacífico, y una hora más tarde se realiza el cambio de horario en la zona del Noroeste. Cabe señalar que los estados de Sonora y Quintana Roo no participan en el horario de verano, por lo que en estas zonas no hay ajustes en los relojes.

De lo anterior, el primer domingo de abril no existe la hora del día entre las 2h00 y las 3h00 de la mañana, puesto que en ese día, una vez que los relojes marcan las 2h00 de la mañana del horario de invierno, deben ser adelantados hasta las 3h00 de la mañana del horario de verano. En contra parte, para **el último domingo de octubre** existen dos intervalos de tiempo distintos que tienen el mismo valor numérico en cuanto a la hora del día, este intervalo es de la 1h00 a las 2h00 de la mañana. Lo anterior ocurre debido a **que una vez que los relojes marcan las 2h00 de la mañana del horario de verano, estos son atrasados una hora para marcar la 1h00 de la mañana del horario de invierno.**

En esta página podrás encontrar los horarios de las diferentes regiones del país, segundo a segundo durante todo el día.

http://www.cenam.mx/hora_oficial/Default.aspx