

Día Mundial de la Salud Mental (OMS)

10 de octubre



día
mundial
de la
salud
mental

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en colaboración con la Federación Mundial para la Salud Mental, designó el Día Mundial de la Salud Mental el 10 de octubre, con el objetivo de aumentar la conciencia acerca de los problemas de salud mental y movilizar los esfuerzos en su apoyo.¹

La conmemoración de este día tiene como objetivo crear una oportunidad para los promotores y los defensores de personas que padecen algún trastorno mental, y visibilizar lo que falta por hacer en su atención y cuidado.

Según las últimas estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 300 millones de personas viven con depresión (un incremento de más del 18 % entre 2005 y 2015). La falta de apoyo hacia las personas con trastornos

“La depresión nos afecta a todos. No discrimina por edad, raza o historia personal. Puede dañar las relaciones, interferir con la capacidad de las personas para ganarse la vida y reducir su sentido de la autoestima.”

Carissa F. Etienne

Directora de la Organización
Panamericana de la Salud (OPS)
2017

¹ OMS. El Día Mundial de la Salud Mental 2019 se centrará...”, <https://goo.su/taYAZ>

mentales, junto con el miedo al estigma, impiden que muchas accedan al tratamiento que necesitan para tener vidas saludables y productivas.

De acuerdo con un estudio dirigido por la OMS –calculó los costos de tratamiento y los resultados de salud en 36 países de ingresos bajos, medios y altos durante 15 años (de 2016 a 2030)– bajos niveles de reconocimiento y acceso a la atención de la depresión y otros trastornos mentales comunes, como la ansiedad, resultan en una pérdida económica global de un billón de dólares cada año.²

En 2023, el lema de la campaña del Día de la Salud Mental adoptado por la Federación Mundial para la Salud Mental es “Salud mental, salud mundial. Un derecho Universal.”

Los efectos de la pandemia por coronavirus, las guerras, los desplazamientos y la emergencia climática tienen consecuencias en el bienestar de las personas a nivel mundial. Además, el estigma y la discriminación siguen siendo una barrera en la inclusión social y el acceso a la atención adecuada.

La pandemia de la COVID 19 demostró que ninguna nación estaba preparada para la crisis de salud mental asociada y sus efectos. El papel de la sociedad civil debe reforzarse a fin de que la gente contribuya a la salud mental y el bienestar de sus comunidades.³

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) adoptados en el 70 período de sesiones de la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2015 no podrán alcanzarse a menos que hagamos una inversión significativa en la mejora del bienestar mental de todos y todas.

En este sentido, la Confederación de Salud Mental de España sostiene que la inversión en salud mental debe garantizar un tratamiento continuado adaptado a las necesidades particulares de cada persona, lo que permitirá una mejor recuperación, mayor autonomía, y un ahorro en el gasto público.⁴

Todavía queda mucho por hacer para que las personas con problemas de salud mental disfruten de los mismos derechos que el resto de la población.

Imagen: <https://goo.su/JVXHL5c>

² OPS. “Depresión: hablemos, dice la OMS...”, <https://goo.su/kV30jWo>

³ WFMH. Tema del Día Mundial de la Salud Mental de la Federación...”, <https://goo.su/P5EC4QC>

⁴ Confederación Salud Mental España. “Más de 2,000 votos determinan el lema del Día Mundial de la Salud Mental 2023”, <https://goo.su/8Q5Nu>